



TÁJÉKOZTATÓ

A 'Mozduljunk együtt XV. kerület!' elnevezésű sportnapról

Tisztelt Képviselő-testület!

Idén először, 2025. szeptember 27-én, szombaton került megrendezésre a 'Mozduljunk együtt XV. kerület!' elnevezésű sportnap a Budai II László Stadion gyepén. A program ötletével Tóth Alexandra és Fekete Tímea kereste föl a XV. kerületi Önkormányzat Népjelőti és Intézményfelügyeleti Főosztályát.

Az eseményt Tóth Imre sportért felelős alpolgármester nyitotta meg, ahol azt is elmondta, hogy az oktatókkal közösen, terveik szerint a környékbeli kerületek és városok mintájára 2026. év nyarán hetente 1 alkalommal ingyenes szabadtéri órákat is biztosítanak a kerület lakosainak és minden érdeklődőnek.



Ezen programsorozat megnyitójaként is szolgáló 'Mozduljunk együtt XV. kerület!' elnevezésű rendezvény 10 órától 12 óra 30 percig tartott, 5 különböző programmal, fél órás turnusokban. Az éjszakai esőzés ellenére már korán reggel érkeztek a mozdulni vágyók és szinte elejétől a végéig több mint 50 fővel zajlottak az edzések.



Elsőként Tóth Alexandra tartott egy alakformáló aerobikot, amellyel sikerült felráznia a hangulatot és a jól láthatóan már összeszokott társaság pulzusát is. Ezt követte Fekete Tímea dance workout néven is ismert táncos edzése.



Egy 10 perces, rövid szünet után újra Alexandra állt színpadra és az aktívabb első óra után pilates gyakorlatokkal erősítette a jelenlévők állóképességét. Az utolsó egy órában ismét Tímea és a jógaé volt a főszerep. Előbb egy dinamikus majd búcsúzóul egy stresszoldó jóga órával zárta a napot.

A rendezvény végig jó hangulatban telt és a fáradt, de mosolygós arcok egyértelműen azt a visszajelzést adták, hogy ez a program nem csak kezdeményezésként állja meg a helyét, hanem a későbbiekben üde színpont lehet a kerület sportéletében.

Budapest, 2025. október 15.

Cserdiné Németh Angéla
Cserdiné Németh Angéla
polgármester

ff