

A biztonságos otthon Kialakítása és a lehetséges veszélyforrások

Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálat

1156 Budapest, Kontyfa u. 3.



Általános, praktikus tanácsok a biztonság elősegítéséhez

- A demencia meggátolja az ítélet és a probléma megoldó készségeket, növelve a személyi sérülés veszélyeit.



A lakás legyen egy biztonságos hely, ami megkönnyíti a gondozott ,és a gondozó mindennapjait.

- A nyugalom,és a biztonság a legfontosabb annak érdekében, hogy szerettünk minél tovább maradhasson megszokott környezetében.
- A régi ismert családi,baráti,szomszédi kapcsolatai közelében.
- A megszokott lakhelyén jól tájékozódik és könnyebben végezheti a tevékenységeit.
- Lényegesen megkönnyíti a gondozó és gondozott életét egy biztonságos lakótér kialakítása.

Bel tér kialakítása

- A legfontosabb feltétel az akadálymentes közlekedés, és a tájékozódási útmutatók használata.



Nappali kialakítása

- Padlózat
- Színek használata
- Bútorzat
- Textíliák
- Fények
- Növények
- Díszítés



Konyha

- Tűzvédelem
- Égési sérülések elkerülése
- Éles kések, eszközök elzárása
- Háztartási kisképek használata, elzárása
- Fűszere, édesítőszeres elzárása



FÜRDŐSZOBA

- ▶ Távolítsa el a zárat a fürdőszoba ajtajából
- ▶ Praktikusabb a zuhanypanel
- ▶ Hőmérséklet szabályzós vízcsapok használata
- ▶ Kapaszzkodók használata
- ▶ Csúszásmentes padlózat
- ▶ Szőnyeget ne használjunk
- ▶ Vegyszereket, mosószereket ne tartsunk ott
- ▶ Zuhanyoztató szék használata megkönnyíti a fürdetést
- ▶ Ha kádunk és mosdónk van tegyük el a dugókat




WC.

- Távolítsuk el az ajtóból a zárat
- Szereltesünk az ajtóra dupla csuklós zsanérokat, hogy ha elesik valaki az ajtó mögött, könnyen hozzáférjünk
- Legyen nyitva az ajtó, legyen rajta rajz, vagy piktogram
- A kapcsoló legyen más színű, mint a fal, vagy használjunk keretet
- Szereljük fel mozgásérzékelős világítást
- Legyen élénk színű a kapaszkodó
- Legyen színes a kilincs
- Legyen színes esetleg piros a WC. tető



Kert, erkély

- Talajszintje legyen akadálymentes, egyenletes
- Nyugalmat segítő bokrok, stb a kerítés mellett
- Zárható, ügyesen elrejtett kapu, rendbe tett járda
- Színes növényzet
- Mérgező növények eltávolítása
- Kényelmes, biztonságos karosszék, vagy pad
- Ha lehetséges egy keringő kialakítása, sétáló úttal
- Erkélynél rács felszerelése
- Kellemes, kényelmes kiülés biztosítása
- Árnyékolás megoldása



Az elkóborlás veszélye esetén, védekezési formák

- ▶ Karkötő használata
- ▶ Ajtóriasztó
- ▶ Ajtókra magasra felszerelt retesz
- ▶ Nyomkövetők
- ▶ GPS –eszközök
- ▶ Rádiófrekvenciás eszközök
- ▶ Az esetleges elkóborlás esetére, szomszédoknak telefonszám megadása



A biztonság elősegítése

- Elesés veszélye
- Kerülje a sérüléseket a fürdőszobában
- Zárak, kulcsok használata
- Szereltesen be füstérzékelőt, szénmonoxid érzékelőt
- Vegyen poroltó készüléket
- Tájékoztatók segítése, rajzok, piktogramok, útmutatók, jelek, képek, feliratok
- Pincék, garázsok , kulcsok használatának megakadályozása
- Lőfegyverek eltávolítása
- Gyógyszerek, vegyszerek, mérgező hatású szerek elzárása



Köszönöm a megtisztelő
figyelmüket.

➡ Varga Istvánné Zsóka

*Időseket és Demenciával Élőket
Segítő Szolgálat
1156 Budapest, Kontyfa u. 3.*